

Relatório Tabela de Atividades

Família Ocupacional: 3221 - Tecnólogos e técnicos em terapias complementares e estéticas

Áreas	Atividades				
A APLICAR PROCEDIMENTOS TERAPÊUTICOS E/OU ESTÉTICOS	Selecionar técnica , tipo de terapia e recurso de trabalho	Selecionar estímulos	Planejar procedimentos	Localizar áreas de desequilíbrio energético	
	1 DO	2 DO	3 DO	4 DO	
	Preparar paciente/cliente	Aplicar energia vibracional	Corrigir desequilíbrios energético-psico-orgânicos, fisiológicos, bioquímicos, enzimáticos e hormonais	Palpar estruturas articulares e ósseas	
	5 DO	7 DO	12 DO	13 DO	
	Palpar estruturas musculares e sistema tegumentar	Aplicar estímulos manipulativos	Estimular integração emocional	Estimular alinhamento, consciência corporal, reorganização neuro-energética e vibracional	
	14 DO	15 DO	16 DO	17 DO	
	Normalizar movimentos articulares (ativo, passivo e jogo articular) e nervos comprimidos ou irritados (fluxo nervoso)	Equilibrar tônus muscular			
	19 DO	20 DO			
	B REALIZAR TRATAMENTO E CORREÇÃO PODOLÓGICOS E/OU ESTÉTICOS	Aplicar massagens terapêuticas	Aplicar compressas		
		11 DO	12 DO		
C AVALIAR DISFUNÇÕES	Realizar avaliação do cliente/paciente	Avaliar sinais e sintomas	Avaliar estado bioenergético, emocional e vibracional do paciente/cliente	Analisar biomecânica	
	1 DO	2 DO	7 DO	8 DO	
	Avaliar tecidos moles	Avaliar sistema muscular (força, temperatura e tônus)	Avaliar estado emocional do acompanhante	Avaliar qualidade de rede de apoio da gestante, parturiente e puérpera	
	9 DO	10 DO	17 DO	18 DO	
	Orientar acompanhante				
19 DO					

D ADMINISTRAR CLÍNICA/ESPAÇO TERAPÊUTICO/ESTÉTICO

Agendar consultas/atendimentos

1 DO

Cadastrar cliente/paciente

2 DO

Estabelecer contrato com cliente/paciente

3 DO

Controlar estoque

4 DO

Treinar pessoal

5 DO

Administrar finanças

6 DO

Providenciar manutenção da clínica/espço terapêutico/estético

7 DO

Divulgar serviços

8 DO

Arquivar cadastro de cliente/paciente

9 DO

Adquirir produtos/equipamentos

10 DO

E PRESTAR APOIO/SUPOORTE PARA A MULHER NO CICLO GRAVÍDICO PUERPERAL

Auxiliar gestante na elaboração do plano de parto

1 DO

Ensinar técnicas respiratórias

2 DO

Sugerir posturas de alívio de dor

3 DO

Indicar técnicas de hidroterapia

4 DO

Treinar exercícios de condução e indução natural de parto

5 DO

Ensinar a cronometrar contração

6 DO

Ensinar técnica de preparo perineal

7 DO

Ensinar técnicas de propriocepção

8 DO

Facilitar descida e posicionamento do bebê

9 DO

Adequar ambiente para bem estar da parturiente

10 DO

Promover vínculo no primeiro contato bebê-mãe

11 DO

Promover amamentação na primeira hora de vida

12 DO

Incentivar participação ativa do acompanhante

13 DO

Realizar visita pós-parto

14 DO

F TRABALHAR COM SEGURANÇA

Higienizar local de trabalho

1 DO

Usar epi

2 DO

Trabalhar com postura ergonômica

4 DO

Armazenar produtos

5 DO

Descartar material e/ou produtos com validade vencida

6 DO

Efetuar assepsia do local

9 DO

Paramentar cliente/paciente

11 DO

Higienizar material (bola, banqueta, cavalinho, etc)

12 DO

Efetivar assepsia pessoal

13 DO

Y COMUNICAR-SE

Ouvir paciente/cliente

1 DO

Explicar técnicas e procedimentos

2 DO

Informar paciente/cliente sobre sua condição

3 DO

Orientar sobre postura estática e dinâmica

4 DO

Orientar paciente/cliente sobre medidas preventivas

5 DO

Recomendar exercícios

6 DO

Conduzir visualização criativa

10 DO

Ministrar aulas, cursos e palestras

11 DO

**Z DEMONSTRAR
COMPETÊNCIAS PESSOAIS**

Registrar informações técnicas

12 DO

Frequentar feiras, congressos

14 DO

Prestar consultoria

16 DO

Pesquisar artigos científicos

17 DO

Demonstrar coordenação motora fina

1 DO

Demonstrar percepção sensorial

2 DO

Demonstrar percepção intuitiva

3 DO

Trabalhar em equipe multi e interdisciplinar

4 DO

Demonstrar capacidade de trabalhar sob pressão

5 DO

Demonstrar auto conhecimento

6 DO

Demonstrar empatia

7 DO

Demonstrar capacidade de escuta

8 DO

Demonstrar habilidade manual

9 DO

Demonstrar visão holística

10 DO

Demonstrar condicionamento físico

11 DO

Demonstrar senso estético

12 DO

Demonstrar capacidade de persuasão

13 DO

Demonstrar liderança

14 DO

Demonstrar criatividade

15 DO

Demonstrar discrição

16 DO

Legenda das ocupações da família

DO - DOULA