



**EDITAL nº 02 ADOULASRJ**  
**BANCO DE CURRÍCULOS DE PROFISSIONAIS PARA FORMAÇÃO DE DOULAS**

Preâmbulo

A Associação de Doulas do Estado do Rio de Janeiro (ADoulasRJ), no cumprimento dos seus objetivos estatutários e regimentais, torna público o Edital 02 com o objetivo de formar um banco de currículos de profissionais para atuação em cursos de qualificação e atualização de Doulas. A base deste Edital é a implementação de modelo de formação com base na Matriz Curricular utilizada hoje no curso público de capacitação e atualização de doulas da Escola Politécnica Joaquim Venâncio, da Fundação Oswaldo Cruz - Campus Manguinhos, Rio de Janeiro/RJ.

A ADoulasRJ convoca profissionais que atuam na assistência ao ciclo gravídico puerperal e desejam participar desta iniciativa como docentes. Das condições de participação: Serão aceitos os currículos que atendam às áreas previstas na matriz curricular abaixo, devendo o/a profissional indicar as áreas afins que desejaria ministrar no formulário disponível em: <https://bit.ly/2LoRNXW>

**Lembrando que este é um cadastro de reserva, a inclusão do currículo neste banco de dados, não dá a obrigatoriedade de seleção e nem de contratação. Trata-se de um cadastro para que possamos aumentar nosso banco de currículos em caso de necessidade.**

O/a profissional deverá ter:

- Experiência comprovada em formação acadêmica - Comprovar a experiência referida para a área, a que se dispõe, através de: declarações, diplomas, certificados, quando e se chamado à entrevista. - Ter disponibilidade nos finais de semana, conforme cronograma a ser apresentado. - Se comprometer em atuar, concomitantemente, de forma remunerada ou voluntária quando a formação tiver finalidade social. **É recomendado:** Ter nível superior. - Ter formação de Doula com experiências empíricas, quando couber.

**Para candidatar-se às disciplinas que tratam do aspecto psíquico e emocional, deseja-se formação em psicologia e/ou psicanálise comprovadas. Para as disciplinas de cunho jurídico deseja-se formação em Direito. Para candidatar-se às vagas que falam sobre anatomia e fisiologia do parto deseja-se formação em medicina, com especialização em ginecologia e/ou obstetrícia ou formação em enfermagem com especialização em obstetrícia. Para candidatar-se às vagas sobre os aspectos do bebê, deseja-se formação em medicina, residência em pediatria ou medicina de família.**

**Para candidatar-se às vagas de supervisão e/ou preceptoria exige-se: 5 anos de atuação durante todo o ciclo gravídico puerperal e/ou atuação comprovada em Instituição como voluntariado.**

São diferenciais para a seleção: Ser associada à ADoulasRJ.

As comprovações a que referem cada área de atuação/formação deverão ser enviadas para o e-mail [formacaoepesquisa@doulasrj.com.br](mailto:formacaoepesquisa@doulasrj.com.br) , indicando no campo assunto o seguinte texto: "Edital 02 Banco de Currículos - SEU NOME".

Das condições de seleção:

A seleção será realizada pela Diretoria da ADoulasRJ, tendo como coordenação a Diretoria de Formação e Pesquisa e a Presidência. Serão atribuídas pontuações diferenciadas para associadas e não-associadas, dando preferência às primeiras, onde couber.

Para profissionais não-Doulas, haverá os seguintes requisitos:

1. Aqueles que já tiverem atuado na formação de Doulas.
2. Aqueles que apresentem comprovação de atuação com Doulas no seu modelo de atenção.

Em caso de conflito de interesse entre a Coordenação de Seleção e o profissional requerente, haverá terceiro convocado para acompanhamento do processo, indicado pela Coordenação do Laboratório de Informação e Registros em Saúde- LIRES - EPSJV/FIOCRUZ.

Disposições gerais: A participação no edital não configura na contratação dos profissionais participantes. O preenchimento do formulário e envio das documentações caracteriza o aceite dos termos deste edital.

Informações adicionais poderão ser obtidas através no e-mail: [formacaoepesquisa@doulasrj.com.br](mailto:formacaoepesquisa@doulasrj.com.br)

ASSOCIAÇÃO DE DOULAS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

EDITAL 02 / Outubro-2020

MATRIZ CURRICULAR

DISCIPLINAS:

Unidade I: Doula: profissionalização e reconhecimento profissional Objetivo: apresentar o contexto da profissão Doula, os pontos de partida e status atual da profissão, bem como os recursos necessários e características da profissão. Debater a construção, consolidação, avanços e desafios do Sistema Único de Saúde. Situar as/os discentes a respeito dos processos históricos, culturais e sociais que envolvem o parto e o nascimento, bem como a Humanização do Parto e Nascimento no mundo e no Brasil, a militância e o ativismo que permearam estes processos e a legislação envolvida no trabalho. Aproximar as/os futuras/os Doulas das políticas públicas, normas, resoluções sobre parto e nascimento e a realidade da assistência obstétrica no Brasil. Apresentar os modelos de atenção obstétrica, protocolos já existentes no universo do parto e nascimento. Abordar o importante e delicado tema da Violência Obstétrica, as legislações acerca dos direitos da mulher e do bebê e como proceder e orientar a mulher em casos de violência cometida contra ela. Temas abordados: Nascer no Brasil: A Doula e a Realidade Obstétrica Brasileira, incluindo a discussão sobre o que é parto digno e respeitoso, Violência Obstétrica, Legislação , Mecanismos de cumprimento de direitos, Racismo institucional e estrutural [interseccionalidade]; Visões sobre o ciclo gravídico puerperal na história e nas políticas públicas, envolvendo História, Políticas Públicas, Território e Saúde: SUS – histórico,

princípios e diretrizes, Processo histórico da Humanização do parto e nascimento no Brasil e no mundo, Antropologia do parto e nascimento, Políticas Públicas que envolvem o Planejamento Familiar, Pré-Natal, Gestação, Parto e Nascimento, Puerpério, Amamentação e Direitos das Mulheres, Políticas Públicas, Território e Educação em Saúde; Problematizando a Organização do Trabalho no cenário obstétrico: Recomendações do Ministério da Saúde e da Organização Mundial da Saúde (Boas Práticas), Assistência Obstétrica Baseada em Evidências - Modelos de assistência obstétrica, Medicina Baseada em Evidências; Práticas Integrativas em Saúde e o Modelo Holístico do Cuidado Humanizado em Saúde; Doulas – conquistas e avanços da profissão no Brasil: Doula - trabalho e participação política - História da Doula, introdução à atuação da Doula, Aspectos legais e regulamentação da profissão, Código de Ética Profissional (ADoulasRJ), Doulas, ativismo e militância, Trabalho, educação e cidadania em saúde; Toda Mulher Merece uma Doula: Projetos/parcerias com o poder público e o SUS, Voluntariado Institucional e Ser Doula é construir experiências e fortalecer as lutas na saúde. Carga horária: 31 horas (28 horas em sala de aula + 03 horas de jornada de aprofundamento teórico)

## Unidade II – Doula e a Partilha de Conhecimentos para um parto digno e respeitoso

Objetivo: Proporcionar ferramentas às/aos futuras/os Doulas para que consigam utilizar de estratégias eficazes de informação com as mulheres, casais e gestantes, compreendendo os diversos contextos familiares. Possibilitar que a/o futura/o Doula compreenda, além da anatomia do corpo da mulher, a sua sexualidade e a dimensão psicossocial envolvida em todas as fases do ciclo reprodutivo. Oferecer elementos para compreensão dos processos fisiológicos do parto e nascimento, além da dimensão psicossocial envolvida em todas as fases da gestação. Preparar as/os futuras/os Doulas para entenderem as necessidades das mulheres durante a fase do puerpério e contribuir para que adquiram ferramentas para auxiliar a mulher a passar da forma mais saudável possível por esse período, atendendo as suas necessidades e as do bebê. Orientar sobre os processos que envolvem a amamentação e prepará-las/los para atender as demandas durante este período. Orientá-las/os sobre como administrar o seu trabalho, como utilizar redes sociais e como cuidar dos detalhes mais burocráticos da sua função. Temas abordados: Rodas e Grupos de apoio ao parto e nascimento - Planejamento familiar (gestantes, famílias e pessoas que estão tentando engravidar), Educação Pré-Natal e Educação Popular em Saúde; Conhecimentos a serem partilhados sobre Sexualidade, Concepção e Gestação Corpo, sexualidade e concepção Anatomia Sexualidade Feminina Ciclo Reprodutivo Concepção Gestação, parto e dor Aspectos biopsicossociais das fases da gestação (trimestres) Alimentação da gestante Fisiologia do parto e nascimento **Neurofisiologia da dor O que a Doula faz e o que a Doula não faz Rotinas, intervenções e protocolos hospitalares e/ou domiciliares; Recepção Humanizada ao Bebê, Puerpério e Recém-nascido - Aspectos físicos e emocionais Rede de apoio O papel do(a) companheiro(a) Cuidados com o recém-nascido Introdução à fisiologia da lactação durante gestação e após parto Caminhos para apoio e suporte em Aleitamento Materno Benefícios da Amamentação e/ou do Leite Humano Queixas comuns relacionadas às dificuldades com amamentação Mitos que envolvem a amamentação Bancos de leite Humano: casas de apoio à amamentação Contrato de Trabalho e Prestação de Serviços - Administração do trabalho; Abordagens positivas e entrevistas; Plano de parto; Informação e Registros em Saúde; Uso adequado das redes sociais. Carga horária: 40 horas (35 horas em sala de aula + 05 horas de jornada de aprofundamento teórico)**

Unidade III - A Doula no suporte contínuo físico e emocional à pessoa gestante, parturiente e puérpera Objetivo: Possibilitar-lhes entender suas funções enquanto profissionais da

assistência ao parto. Garantir que adquiram competências e habilidades acerca das técnicas que podem utilizar para a execução do seu trabalho de forma prática. Apresentar as práticas integrativas e complementares em saúde como recursos aplicados ao trabalho da Doula na gestação, parto e puerpério. Possibilitar que adquiram competências para saber quando e como agir nas mais diversas situações que envolvem o Parto e o Nascimento, sempre de forma ética e em diálogo com outras categorias profissionais da assistência obstétrica. Orientá-las/os sobre como administrar o autocuidado e o equilíbrio emocional em seu trabalho, tendo como objetivo a sensibilização da nova Doula em relação ao seu próprio bem-estar biopsicossocial. Temas abordados: Dimensões do Cuidado: Cuidado em Saúde; Trabalho em equipe; Bolsa da Doula; Como lidar com intercorrências; Apoio físico e emocional à pessoa gestante, parturiente e puérpera: Técnicas de suporte físico; Métodos não farmacológicos de alívio da dor; Aromaterapia; Fitoterapia; Técnicas de acupressão; Cromoterapia; Outras práticas complementares; Apoio 11 emocional; Bebês que precisam de internação; Perdas e luto; Autocuidado da Doula: Aspectos emocionais da Doula; Cuidado alimentar da Doula; Rede de apoio da Doula; Doulas, MeditAções. Carga horária: 47 horas (42 horas em sala de aula + 05 horas de jornada de aprofundamento teórico)

Unidade Transversal – Prática Supervisionada e Avaliação Objetivo: Proporcionar a experiência em diversos campos de Atenção à Saúde possibilitando a prática acompanhada por profissionais Doulas em atuação em instituições e formatos diversos, englobando todo o ciclo gravídico puerperal. Possibilitar às/os educandas/os elaborarem um material de estudo, de forma crítica e reflexiva, dialogando com diversas áreas do conhecimento como: arte, cultura, educação e trabalho, para que possam acessar o conteúdo estudado no decorrer do curso da melhor forma para o seu próprio entendimento. A avaliação será um processo construído ao longo do curso, por meio da elaboração de um Portfólio que incluirá apontamentos e pesquisas realizadas sobre cada aula, relatos das experiências vividas, diários de campo e relatórios das práticas, além de estudos de casos e outras atividades de avaliação utilizadas em sala de aula ou em momentos de dispersão. Para o encerramento do curso, deverá ser entregue um trabalho final escrito, individual, orientado por professora ou professor de escolha da/o educanda/o, seguindo seu tema de maior interesse, que deverá ser apresentado no último dia de aula, no formato de sua escolha (apresentação formal, dramatização, vídeo ou outro).

